

Консультация для родителей «Летние дворовые игры»

Подарите детям – лето....

Начинаются летние каникулы. Кто –то поедет отдыхать, а кто –то остаётся дома. Но и домашний отдых для ребят можно сделать очень интересным и полезным. Всё зависит от того насколько родители заинтересованы в развитии своих детей. Для того, чтобы ребёнок был успешен в школе, необходимо создать все условия для организации его игровой деятельности в дошкольном возрасте.

Когда то, не так давно, все дворы были наполнены разноголосой детворой. Да, не хватало обустроенных, красочных площадок, но дети находили себе множество игр и развлечений из того, что было. Многие играли просто с мячами и скакалками. Из поколения в поколение передавались различные подвижные игры «Казачьи-разбойники», «Цепикованные», «Вышибалы» и много других игр. А сейчас очень удобно дать ребёнку гаджет и он никому не мешает. Игры с мячами, скакалками и просто классики очень активно развивали интеллектуальные способности детворы. И теперь о таких движениях написано много обучающих пособий, чтобы движения включались в занятия с детьми. В незатейливой игре маленький человек получает те навыки и способы обработки информации, которые впоследствии служат базой для более сложных умений и навыков, в свою очередь позволяющих формировать речь, регулировать поведение.

Вот несколько игр, которые можно использовать на прогулках с детьми. Некоторое время нужно будет поиграть вместе с ребятами, а когда они уже запомнят правила, смогут играть самостоятельно.

"Хали-хало"

Правила игры. Для начала считалочкой выбирают водящего. Водящий берет в руки мяч и загадывает остальным ребятам слово. Обычно говорят к какой категории принадлежит придуманное слово и его первую и последнюю букву. Например, водящий загадал слово кровать. Он говорит это предмет из мебели, он начинается на букву К и заканчивается мягким знаком. Дети начинают отгадывать слово. Как только водящий услышит правильный ответ, он кричит "Хали-хало", подкидывает мяч как можно выше вверх, а сам убегает. Ребенок, правильно отгадавший слово, ловит мяч и кричит "Стоп". Водящий останавливается. Игрок должен отгадать сколько до водящего шагов. Но шагов непростых. В каждой компании можно придумывать свои шаги. Виды шагов в игре хали-хало:

- Гигантские - самые большие шаги, на всю ширину.
- Нормальные - обычный детский шаг.
- Лилипутские - очень маленькие шажочки.
- Лягушачьи - в прыжках на корточках.
- Зонтики - ребенок кружиться в сторону водящего.
- Кирпичи - шаг пятку к носку.

Ребенок с мячом делает названное количество шагов и бросает мяч в кольцо, которое делает руками водящий. Если мяч попадает в кольцо - то игрок становится водящим и игра продолжается.

Вышибалы

Правила игры. Для игры в вышибалы нужно как минимум 3 человека. Из них 2 вышибающие (вышибалы) и один водящий. Играющие разбиваются на две команды. Двое игроков из одной становятся на расстоянии примерно семь – восемь метров друг напротив друга. У них мяч. Между ними передвигаются два игрока другой команды. Задача первых – перебрасываясь мячом друг с другом, попадать в соперников и выбивать их из игры. При этом нужно бросать так, чтобы мяч, не попав в цель, мог быть пойман партнёром, а не улетал каждый раз в никуда. Задача вторых – не дать себя выбить. Еслиловишь летящий мяч, тебе добавляется одна жизнь. Наберёшь, к примеру, пять жизней, и чтобы выбить из игры, нужно попасть в тебя шесть раз. Если мяч отскакивал от земли и попадал в игрока, это не считалось. Место выбитых игроков занимали другие члены команды. Когда выбивали всех – команды менялись местами.

В наше информационное время, думаю, ни для кого не секрет, что развитие ребёнка, его психическое и личностное развитие во многом зависит от взаимоотношений с окружающими в течении жизни. От характера этих отношений зависит будущее подрастающего человека. Поэтому всем взрослым нужно постараться вложить все самое лучшее в ребёнка именно в детстве.

Тише едешь – дальше будешь – стоп!

Правила игры. На земле отчерчиваются мелом две полосы на расстоянии примерно 20 метров. Все игроки становятся с одной стороны водящий - с другой стороны, и поворачивается ко всем спиной. Водящий произносит: "Тише едешь-дальше будешь. Стоп. " Фразу можно произносить как угодно - намеренно затягивая слова, всё предложение, или например, начинать медленно и затем резко и быстро заканчивать ее - в общем, привносить элемент неожиданности в игру. В это время все игроки пытаются как можно дальше пробежать-пройти к финишу, на слове "стоп" замирают. После слова "стоп" водящий оборачивается. Если он увидел движение какого-то игрока (кто не успел замереть, или остановиться из-за скорости разгона) - тот выбывает из игры. Побеждает тот, кто первым доберется к финишу и дотронется до водящего - он занимает его место, и игра начинается сначала.

Продуктивного, запоминающегося вам отдыха.

Ярких и позитивных эмоций от совместной деятельности с детьми!