

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 39"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой (Овсяные хлопья "Геркулес") Чай с сахаром Масло (порциями) Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой (пшено) Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Омлет натуральный Помидоры свежие Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)	Суп молочный с крупой (гречневая) Чай с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный	Запеканка из творога со сметаной Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями)
Завтрак2	Ряженка	Кефир	Ряженка	Кефир	Ряженка
Обед	Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Помидоры свежие Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с бобовыми (горох) Тефтели Картофельное пюре Икра кабачковая из свежих кабачков Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с крупой (перловая) Мясо тушеное с овощами в соусе Огурцы свежие Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Запеканка картофельная с печенью Помидоры свежие Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп с крупой и томатом Жаркое по-домашнему Помидоры свежие Кисель из свежих яблок с добавлением свежемороженой вишни без косточек Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Тефтели из печени с рисом Макароны отварные с маслом Сок яблоки Печенье	Рыба, тушенная в томате с овощами Каша рассыпчатая (пшеничная) Огурцы свежие Напиток витаминизированный Пряники Яблоки	Суп молочный с крупой (рисовая) Ватрушка с творогом Сок Яблоки	Шницель рыбный натуральный Макароны отварные с сыром Огурцы свежие Хлеб пшеничный Сок Бананы	Суп молочный с крупой (манная) Булочка "Веснушка" Напиток витаминизированный Бананы

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 39"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая) Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	Суп молочный с крупой (манная) Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	Каша вязкая (Рисовая) Яйцо отварное Хлеб пшеничный Масло (порциями)	Суп молочный с крупой (пшено) Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	Запеканка из творога со сметаной Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)
Завтрак2	Кефир Печенье	Ряженка	Кефир	Ряженка Печенье	Кефир
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Суфле куриное Овощи припущенные(кабачки) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Гуляш Картофельное пюре Помидоры свежие Компот из свежих плодов(свежие яблоки, свежемороженая вишня без косточки) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с бобовыми (горох) Голубцы ленивые Картофель отварной Огурцы свежие Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Макаронник с печенью Помидоры свежие Кисель из свежих яблок с добавлением свежемороженной вишни без косточек Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ летний Котлеты Картофельное пюре Огурцы свежие Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Тефтели из печени с рисом Картофель и овощи, тушенные в соусе Помидоры свежие Хлеб пшеничный Сок Бананы	Котлеты рыбные любительские Каша рассыпчатая (пшеничная) Напиток витаминизированный Печенье Бананы	Суп молочный с крупой (Овсяные хлопья "Геркулес") Пудинг из творога (запеченный) Сок Яблоки	Рыба тушеная с овощами Картофель отварной Огурцы свежие Хлеб пшеничный Сок Яблоки	Суп молочный с крупой (гречневая) Булочка "Веснушка" Напиток витаминизированный яблоки