

УТВЕРЖДАЮ

Е.В.Приходько



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 39"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой ( ячневая ) Хлеб пшеничный Масло (порциями) Чай с сахаром	Макароны отварные с сыром Кукуруза консервированная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Омлет натуральный Кукуруза консервированная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)	Суп молочный с крупой (манная) Масло (порциями) Чай с молоком Хлеб пшеничный	Вареники ленивые отварные Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)
Завтрак2	Кефир	Ряженка	Кефир	Ряженка	Ряженка
Обед	Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Капуста квашенная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Рассольник Запеканка из печени с рисом Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Суп картофельный с крупой (перловая) Мясо тушеное с овощами в соусе Капуста квашенная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Суп картофельный с клецками Тефтели Икра свекольная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Капуста квашенная Кисель из свежих яблок с добавлением свежемороженой вишни без косточек Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
Уплотненный полдник	Рыба тушеная с овощами Картофель отварной яблоки Сок Печенье	Суп молочный с крупой ( пшено ) Булочка "Веснушка" Яблоки Сок	Суп молочный с крупой ( кукурузная) Пудинг из творога (запеченный) Яблоки Сок	Шницель рыбный натуральный Каша рассыпчатая ( пшеничная) Пряники Сок Яблоки	Суп молочный с крупой (Овсяные хлопья "Геркулес") Яблоки печеные Напиток витаминизированный Печенье



УТВЕРЖДАЮ

Е.В.Приходько

Руководитель

подпись

расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 39"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой ( ячневая ) Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой ( кукурузная) Яйцо отварное Хлеб пшеничный Масло (порциями) Чай с молоком	Сельдь Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	Суп молочный с крупой ( пшено ) Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	Вареники ленивые отварные Масло (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Кефир	Ряженка	Кефир	Ряженка	Кефир
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш Картофельное пюре Икра свекольная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Капуста квашенная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Рассольник домашний Голубцы ленивые Каша рассыпчатая (ячневая) Кабачковая икра Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле куриное Картофель и овощи, тушенные в соусе Капуста квашенная Кисель из свежих яблок с добавлением свежемороженой вишни без косточек Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с бобовыми (горох) Котлеты Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные любительские Макароны отварные Сок Яблоки Пряники	Каша вязкая с тыквой Пудинг из творога (запеченный) Сок Яблоки	Суп молочный с крупой (Овсяные хлопья "Геркулес") Оладьи Яблоки Сок	Рыба тушеная с овощами Каша рассыпчатая ( пшеничная) Сок Яблоки	Суп молочный с крупой (манная) Булочка "Веснушка" Яблоки Напиток витаминизированный