

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 39"

## Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая) Масло (порциями) Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с крупой (пшено) Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Омлет натуральный Кабачковая икра Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)	Суп молочный с крупой (манная) Хлеб пшеничный Масло (порциями) Чай с молоком	Запеканка из творога со сметаной Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)
Завтрак2	Кефир	Ряженка Пряники	Кефир	Ряженка	Кефир
Обед	Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Капуста квашенная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Рассольник Тефтели Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с крупой (перловая) Мясо тушеное с овощами в соусе Капуста квашенная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Суп картофельный с клецками Запеканка картофельная с печенью Капуста квашенная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп с крупой и томатом Жаркое по-домашнему Капуста квашенная Кисель из свежих яблок с добавлением свежемороженой вишни без косточек Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
Уплотненный полдник	Тефтели из печени с рисом Макароны отварные с маслом яблоки Сок Печенье	Рыба, тушеная в томате с овощами Каша рассыпчатая (пшеничная) Огурцы соленые Напиток витаминизированный Хлеб пшеничный Яблоки	Суп молочный с крупой (гречневая) Ватрушка с творогом Яблоки Сок	Шницель рыбный натуральный Макароны отварные с сыром Огурцы соленые Сок Яблоки Пряники	Суп молочный с крупой (Овсяные хлопья "Геркулес") Напиток витаминизированный Булочка "Веснушка" Яблоки

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 39"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая) Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)	Суп молочный с крупой (манная) Хлеб пшеничный Масло (порциями) Чай с молоком	Сельдь Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	Суп молочный с крупой (пшено) Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	Запеканка из творога со сметаной Масло (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Ряженка	Кефир	Ряженка	Печенье Кефир	Ряженка
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Суфле куриное Икра свекольная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Гуляш Картофельное пюре Капуста квашенная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Рассольник домашний Голубцы ленивые Каша рассыпчатая (ячневая) Огурцы соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Макаронник с печенью Капуста квашенная Кисель из свежих яблок с добавлением свежемороженой вишни без косточек Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с бобовыми (горох) Котлеты Картофельное пюре Капуста квашенная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Тефтели из печени с рисом Картофель и овощи, тушеные в соусе Огурцы соленые Хлеб пшеничный Сок Яблоки	Котлеты рыбные любительские Каша рассыпчатая (пшеничная) Напиток витаминизированный Яблоки Печенье	Суп молочный с крупой (Овсяные хлопья "Геркулес") Пудинг из творога (запеченный) Яблоки Сок	Рыба тушеная с овощами Каша рассыпчатая (пшеничная) Хлеб пшеничный Сок Яблоки	Суп молочный с крупой (гречневая) Булочка "Веснушка" Яблоки Напиток витаминизированный